

## OBITELJSKI CENTRI

Obiteljskim centrima možete se obratiti u svim situacijama kada je vama ili vašoj obitelji potrebna stručna pomoć i potpora - u vezi s brakom, roditeljstvom ili nošenjem sa svakodnevnim pitanjima

Obiteljski centri su ustanove koje za područja županija, odnosno Grada Zagreba, osniva Ministarstvo obitelji, branitelja i generacijske solidarnosti, sa zadaćom osnaživanja obitelji i jačanja društvene svijesti o obiteljskim vrijednostima.

Važnost obiteljskih centara je u poticanju odgovornog roditeljstva i skrbi o članovima obitelji, pozitivnog ozračja za obitelji, posebice za djecu s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom, kao temelja za uspostavu pozitivne obiteljske atmosfere i preduvjeta za prihički rast i razvoj.

Osim toga, centri potiču i razvijaju rad u zajednici, volonterski rad i rad udruga građana koje su potpora roditeljima, obitelji i socijalno osjetljivim skupinama stanovništva.

### Korisnici usluga i programa

Obiteljski centar pruža programe i usluge osobama:

- kojima je potrebna stručna podrška i pomoć
- koje žele bolje upoznati i razumjeti sebe
- roditeljima koji žele poboljšati svoj odnos s djecom
- trudnicama
- roditeljima
- parovima koji žele stupiti u brak ili poboljšati postojeći.

### Stručna pomoć i potpora

Obiteljski centri zapošljavaju timove stručnjaka sastavljene od: psihologa, defektologa (socijalnog pedagoga, logopeda), socijalnih radnika i pravnika.

Oni kroz programe i usluge, individualni rad s korisnicima, savjetodavni rad s obitelji, rad u radionicama te kroz predavanja, tribine, seminare, okrugle stolove, medijska istupanja i preventivne programe korisniku na pružaju potporu na osobnoj razini, potpomažu u promjeni ili prihvaćanju životne situacije, ohrabruju i osnažuju njegov osobni razvoj, potiču odgovorno roditeljstvo te senzibiliziraju i educiraju javnost i pojedinca o specifičnim temama i problemima.

### Kada se obratiti centru

Usluge savjetovanja, radionice, predavanja i tribine koje provode obiteljski centri za korisnike su besplatne.

Obiteljskom centru možete se obratiti uslijed:

- poteškoća u nošenju sa svakodnevnim pitanjima partnerskih odnosa
- poteškoća u nošenju sa svakodnevnim pitanjima zdravog odrastanja djece
- problema u odnosu s roditeljima, prijateljima, kolegama, rodbinom
- promjena u životu i poteškoća u prihvaćanju ili nošenju s promjenama (trudnoća, roditeljstvo, smrt bliske osobe, gubitak ili promjena posla, upis u vrtić ili školu)
- želje za stjecanjem novih znanja, spoznaja, vještina
- poteškoća s kojima se susreće vaše dijete prilikom pisanja domaćih zadaća i učenja
- poteškoća u zadržavanju pažnje i pretjerane potrebe za kretanjem
- poteškoća s kojima se susreće vaše dijete s tjelesnim oštećenjem
- planiranja stupanja u brak i želje za predbračnim savjetovanjem
- potrebe za pravnim savjetom
- želje da dio svog vremena odvojite za druge.

### Kontakt-podaci

Dosad su obiteljski centri osnovani u 17 županija, a u ostale četiri njihovo osnivanje je u tijeku.

Obiteljskim centrima možete se obratiti osobno, telefonom ili putem e-pošte, a putem interneta možete pratiti njihove aktivnosti.

<b>ADRESAR OBITELJSKIH CENTARA</b>
<p><b>OC Grada Zagreba</b>, Ulica grada Chicaga 13, Zagreb            tel: 01/4577-194; faks: 01/6274-952            e-pošta: <a href="mailto:ljerka.lackovic@ocgz.hr">ljerka.lackovic@ocgz.hr</a>; web-adresa: <a href="http://www.ocgz.hr">www.ocgz.hr</a></p>
<p><b>OC Bjelovarsko-bilogorske županije</b>, Masarykova 8, PP 126, Bjelovar            tel: 043/277-060; faks: 043/277-061            e-pošta: <a href="mailto:obiteljski.centar@oc-bbz.hr">obiteljski.centar@oc-bbz.hr</a>; web-adresa: <a href="http://www.oc-bbz.hr">www.oc-bbz.hr</a></p>
<p><b>OC Dubrovačko-neretvanske županije</b>, Mata Vodopića 30, Dubrovnik            tel: 020/358-731; faks: 020/358-732            e-pošta: <a href="mailto:ocdnz@du.t-com.hr">ocdnz@du.t-com.hr</a>; web-adresa: <a href="http://www.obiteljskicentar-dnz.hr">www.obiteljskicentar-dnz.hr</a></p>
<p><b>OC Istarske županije</b>, Vidikovac 7, Pula            tel: 052/391-425; faks: 052/391-302            e-pošta: <a href="mailto:ociz@ociz.hr">ociz@ociz.hr</a></p>
<p><b>OC Karlovačke županije</b>, Ivana Meštrovića 10, Karlovac            tel: 047/411-429; faks: 047/411-459            e-pošta: <a href="mailto:obiteljski-centar.karlovac@oc-karlovac.hr">obiteljski-centar.karlovac@oc-karlovac.hr</a>;            web-adresa: <a href="http://www.oc-karlovac.hr">www.oc-karlovac.hr</a></p>
<p><b>OC Koprivničko-križevačke županije</b>, Ul. braće Radić 7, Koprivnica            tel: 048/641-272; faks: 048/641-274            e-pošta: <a href="mailto:info@obiteljskicentarkc.hr">info@obiteljskicentarkc.hr</a>; web-adresa: <a href="http://www.obiteljskicentarkc.hr">www.obiteljskicentarkc.hr</a></p>
<p><b>OC Krapinsko-zagorske županije</b>, Frana Galovića 1c, Krapina            tel: 049/371-193; faks: 049/371-319            e-pošta: <a href="mailto:obiteljskicentar-kzz@hi.t-com.hr">obiteljskicentar-kzz@hi.t-com.hr</a>; web-adresa:  <a href="http://www.obiteljskicentar-kzz.hr">www.obiteljskicentar-kzz.hr</a></p>

**OC Ličko-senjske županije**, J. Orlovića 2, Senj  
tel: 053/882-122; faks: 053/882-464  
e-pošta: [obiteljski.centar.licko-senjske.zupanije@gs.t-com.hr](mailto:obiteljski.centar.licko-senjske.zupanije@gs.t-com.hr)

**OC Požeško-slavonske županije**, Vukovarska 14, Požega

**OC Primorsko-goranske županije**, Krešimirova 12, Rijeka  
tel: 051/338-526; faks: 051/311-107  
e-pošta: [oc-pgz@oc-pgz.hr](mailto:oc-pgz@oc-pgz.hr); web-adresa: [www.oc-pgz.hr](http://www.oc-pgz.hr)

**OC Sisačko-moslavačka**, Ivana Meštrovića 30, Sisak  
tel: 044/525-051; faks: 044/525-055  
e-pošta: [obiteljski.centarSMZ@ocsmz.hr](mailto:obiteljski.centarSMZ@ocsmz.hr)

**OC Splitsko-dalmatinske županije**, Matoševa 10, Split  
tel: 021/384-364; faks: 021/315-388  
e-pošta: [savjet@obiteljskicentar-sdz.hr](mailto:savjet@obiteljskicentar-sdz.hr); web-adresa: [www.obiteljskicentar-sdz.hr](http://www.obiteljskicentar-sdz.hr)

**OC Šibensko-kninske županije**, Prvička 2, Šibenik  
tel: 022/200-280; faks: 022/200-405  
e-pošta: [ocsibenik@si.t-com.hr](mailto:ocsibenik@si.t-com.hr); web-adresa: [www.obiteljskicentar-sibenik.hr](http://www.obiteljskicentar-sibenik.hr)

**OC Varaždinske županije**, Vodnikova 6, Varaždin  
tel/faks: 042/303-075  
e-pošta: [obiteljskicentar-vz@vz.t-com.hr](mailto:obiteljskicentar-vz@vz.t-com.hr) web adresa: [www.ocvz.hr](http://www.ocvz.hr)

**OC Virovitičko-podravske županije**, Trg kralja Zvonimira 2, Virovitica  
tel: 033/800-055; faks: 033/800-001  
e-pošta: [obiteljski.centar.viroviticko-podravske.zupanije@vt.t-com.h](mailto:obiteljski.centar.viroviticko-podravske.zupanije@vt.t-com.h); web-adresa: [www.obiteljskicentar.hr](http://www.obiteljskicentar.hr)

**OC Vukovarsko-srijemske županije**, Šetalište Dioniza Švigelja 2, Vinkovci  
tel: 032/336-082; faks: 032/336-084  
e-pošta: [obiteljski-centar@vk.t-com.hr](mailto:obiteljski-centar@vk.t-com.hr); web-adresa: [www.obiteljskicentar-vs.hr](http://www.obiteljskicentar-vs.hr)

**OC Zadarske županije**, Put Murvice 14, Zadar